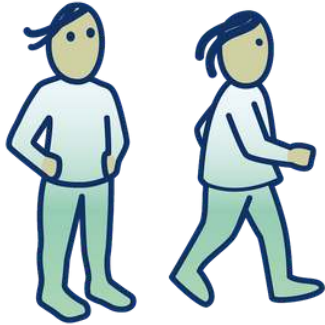
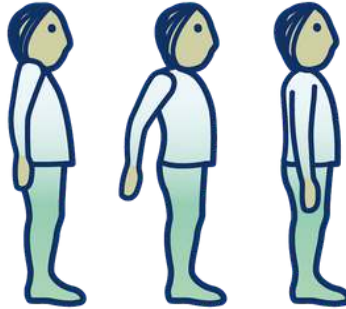


Nio magiska mikropauser som håller dig fräsch vid datorn



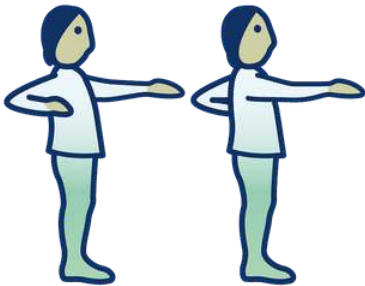
Resan



4 sekunders återställning



Väggänglar



Pilbågen



Good mornings



Kuta - svanka



Bakåtböjning



Sitt på huk



Vila hjärnan

 utemanningen.se

Vardagsharmoni. Trots allt.