



BILD: JENNY WICKBERG

**Stick ut**

- 60 personer deltar i projektet.
- Bland deltagarna i Stick ut finns nu anställda från kulturförvaltningen, miljöförvaltningen, gatukontoret, stadsbyggnadskontoret, HR-strategiska avdelningen, samt kansliet för hållbar utveckling i Malmö stad.
- Genom en app rapporterar de hur de tar med sig en del av sina arbetsuppgifter utomhus.
- Europeiska socialfonden, ESS, har bidragit med pengar.

Ulrika Hybrant är en av dem som håller i projektet som undersöka förutsättningarna för att fler ska kunna arbeta utomhus. Telefonsamtal, pappersarbete och en del möten är sådant hon själv ofta gör utomhus.

# Så ska kontorsarbetare lockas till utomhusjobb

## Promenadmöten banar väg för ett hållbart arbetsliv

**60 anställda i Malmö stad lämnar allt oftare sina kontor för att istället arbeta utomhus. De deltar i Stick ut, ett EU-finansierat projekt som ska utveckla metoder för hur personer inom olika yrkesgrupper ska kunna arbeta mera utomhus, i sin närmiljö.**

– Det är skrämmande hur många som inte får arbeta utomhus eller som behöver be om lov för att göra det. Att ta med arbetsuppgifter utomhus innebär att man är inne och ruckar på normerna för vad arbete är, vilket kan uppfattas som provocerande, säger Ulrika Hybrant, en av de två projektledarna.

Projektet började med en diskussion för flera år sedan, när

biblioteket i Västra hamnen i Malmö skulle planeras. Med på mötet var Charlotte Petersson, den andra projektledaren för Stick ut, som skriver sin doktorsavhandling om projektet, inom ämnet urbana studier.

– Jag hade tänkt mycket på den här idén om att arbeta mer utomhus men då, 2010, var det inte många som pratade om det, säger Charlotte Petersson.

**Expertråd inkopplat**

Flera forskare har varit med i diskussionerna och sitter nu med i det expertråd som är knutet till försöket i Malmö.

– Syftet med projektet är att utforska de former och normer som omger våra sätt att arbeta för att utifrån det utveckla ett

innovativt och långsiktigt hållbart arbetssätt. Förhoppningen är att det ska ge friskare och mer välfungerande medarbetare, förklarar Charlotte Petersson.

**Rapporterar via app**

De 60 deltagarna har intervjuats i samband med att de antogs till projektet. Genom en app kan de sedan rapportera in hur de försöker ta med en del av sina arbetsuppgifter utomhus.

– Förutsättningarna ser väldigt olika ut för de som deltar, en del redan har tillgång till en fin utomhusmiljö medan andra inte har något alls, säger Ulrika Hybrant.

Genom deltagarna undersöks vilka förutsättningar och möjligheter som finns för dem

att bryta ny mark och ta med arbetsuppgifter ut.

– Vi tar reda på vilka hinder de upplever för att se hur vi kan få bort dem. Hindren kan till exempel vara fysiska. Men det kan också finnas mentala hinder som består i att deltagarna upplever att arbete som görs utomhus inte upplevs som om det är på riktigt, utan att kollegorna kan uppleva att de bara är ute och gottar sig, inte minst när vädret börjar bli bättre, säger Ulrika Hybrant.

**Själv lyckligt lottad**

Vid sidan av projektledarrollen, som görs på deltid, arbetar Ulrika Hybrant som evenemangssekreterare vid Kirsebergs bibliotek. Hon ser sig som lyckligt lottad

eftersom hon har både en park och ett grönskande villaområde intill arbetsplatsen, där hon tillbringar delar av sin arbetstid.

– Jag brukar gå ut för telefonsamtal och när jag ska läsa handlingar som är på papper. När det gäller möten med högst tre deltagande personer tycker jag att det brukar fungera mycket bra med promenadmöten, så att vi går medan vi pratar. Det är när jag ska vara kreativ som jag går ut, och jag blir alltid mycket piggare av det.

För Charlotte Petersson har också utomhusjobbet blivit allt viktigare.

– Jag tänker varje dag på hur jag ska kunna förlägga någon del av arbetet utomhus, säger hon.

JENNY WICKBERG



BILD: TT/AP

**MINIMIPRIS PÅ ALKOHOL I SKOTTLAND**

■ I veckan blev Skottland först i världen med att införa ett minimipris på alkohol. Priset räknas per enhet, som motsvarar åtta gram alkohol eller ungefär 25 milliliter av en 40-procentig spritsort som till exempel vodka, och ligger på ungefär sex kronor. I dagsläget räknar myndigheterna med att 22 personer dör av alkoholrelaterade orsaker varje vecka i Skottland, rapporterar CNN.



Hi, I'm Woebot

**AI-ROBOT STÖD VID PSYKISK OHÄLSA**

■ En app ska kunna vara ett alternativ för de som inte har möjlighet att träffa en mänsklig terapeut. En terapi-bot som utvecklats vid Stanfords universitet har redan runt 200 000 användare, enligt SR:s Vetandets värld. Boten kommer dock inte att vara lika effektiv som en människa, säger Athena Robinson, som har varit med och utvecklat den.